

**Organizzazione Tecnica a cura di Palma Nana Vacanze e Natura**



Visite sui luoghi e incontri con **WWF** e **LIBERA** Associazione contro le mafie

# **Natura Memoria e Impegno**

## **in Sicilia Occidentale**

### **29 maggio – 3 giugno 2016**

#### **ITINERARIO**

Il programma potrà subire delle variazioni in seguito a condizioni metereologiche, esigenze del gruppo o qualsiasi altro elemento che suggerisca agli organizzatori una diversa scansione delle giornate.

**Sabato 28 maggio**  
**Arrivo a Trapani pernottamento**

Arrivo e pernosteremo libero.

**Domenica 29 maggio**  
**Partenza tra Natura Memoria e Impegno**

## Da Trapani a Mazara del Vallo (65 km. circa)

Raduno in Viale Regina Margherita, davanti il municipio di Trapani.

Briefing ore 8.30 partenza ore 9.00. Alla partenza piccola colazione di benvenuto a cura di FIAB Trapani e dello chef Peppe Giuffrè (chef curatore del “bio cluster” all'expo).

Oggi primo giorno di viaggio, ci servirà per conoscerci, quindi percorso rilassante, senza particolari dislivelli, ma intenso per i colori, profumi ed esperienze.

Dopo aver lasciato la città di Trapani ci fermeremo al Mulino Maria Stella (centro visite WWF) per conoscere la riserva naturale orientata delle Saline di trapani e Paceco ([www.wwfsalineditrapani.it](http://www.wwfsalineditrapani.it)), dove troveremo gli operatori del WWF che ci spiegheranno il funzionamento delle saline. Terminata la visita delle saline ripartiremo alla volta dello stagnone di Marsala e dell'isola di Mothia, dove effettueremo la visita (durata circa 1 ora). Dopo la visita a Mothia, potremo risalassarci per il pranzo (libero) presso il ristorante dell'imbarcadero o il suo bar, per poi ripartire alla volta di Marsala. Usciti da Marsala, riprenderemo la strada in direzione di Mazara del Vallo dove arriveremo prima di sera.

Cena Libera (Gli accompagnatori vi potranno indicare diversi posti dove gustare piatti tipici oppure una buona pizza).

Pernottamento presso l'hotel D'Angelo Palace (3 stelle) <http://www.dangelopalacehotel.it>

## Lunedì 30 maggio

### Fauna, Flora, Mare e Storia

## Da Mazara del Vallo a Castelvetro (61 km. circa)

Colazione dalle ore 7.00, partenza ore 8.30.

Oggi seconda tappa del nostro viaggio, anche questa non molto impegnativa nei dislivelli (non vi illudete domani si cambia registro!), la direzione è quella di Lago Preola e dei Gorghi tondi, sempre Riserva del WWF ([www.wwfpreola.it](http://www.wwfpreola.it)), dove con molta probabilità incontreremo uccelli acquatici che svernano nella riserva. Finita la visita faremo strada nuovamente verso il mare per approdare nell'abitato di Torretta Granitola, dove faremo una “sosta Caffè” e dove potremo acquistare il pranzo. Terminata la pausa caffè, riprenderemo la strada in direzione delle zone borgate marine di Tre Fontane e Triscina che attraverseremo per raggiungere il Parco Archeologico di Selinunte, dove effettueremo la sosta pranzo e la visita del parco. Terminata la visita dal parco, procederemo in direzione di Castelvetro, dove visiteremo il famoso “sistema delle piazze” ed incontreremo i ragazzi di Libera Castelvetro.

Pernottamento e cena presso l'Hotel Althea Palace (3 Stelle) <http://www.altheapalacehotel.it>

## Martedì 31 maggio

### La terra Trema, la memoria del terremoto

#### Da Castelvetro a Santa Ninfa/Gibellina Nuova (65 km. circa)

Colazione dalle ore 7.00, partenza ore 8.30.

Una delle tappe più lunghe di tutto il viaggio ma sicuramente la più emozionante, oggi visita ai paesi colpiti dal terremoto del 1968, conosciuto come terremoto del Belice. Partiti da Castelvetro ci dirigeremo in direzione di Partanna, attraverseremo Poggioreale Nuova, per poi proseguire verso i paesi colpiti dal terremoto che in sequenza sono, Poggioreale, Salaparuta, Gibellina/Cretto di Burri. Visiteremo il Paese di Poggioreale entrando in un paese fantasma che porta sulla pelle tutte le ferite della devastazione subita. Attraverseremo Salaparuta ormai invisibile e quasi dimenticata, per poi, dopo una curva, iniziare ad intravedere in lontananza, dolcemente appoggiata alla collina, una massa bianca, che avvicinandosi delinea il reticolo urbano della vecchia Gibellina. E' il Cretto di Burri, nato dall'idea dell'artista Burri, monumento alla memoria che ripercorre tutte le strade ed i vicoli del paese distrutto di Gibellina, pietrificato mediante il cemento. Dove prima vi erano le macerie ora si trovano enormi blocchi di calcestruzzo.

Terminata la visita ripartiamo in direzione di Gibellina Nuova, dove pernosteremo presso vari B&B presenti nel paese.

Pranzo libero

Cena a cura dell'organizzazione.

Pernottamento presso Vari B&B del paese.

## Mercoledì 1 Giugno

### In viaggio verso il mare e Libera terra.

#### Da Gibellina Nuova a Castellammare del Golfo (53 km. circa)

Colazione dalle ore 7.00, partenza ore 8.30.

Oggi prima parte della tappa non molto impegnata, partendo da Gibellina Nuova si procede in discesa per raggiungere Alcamo, unica vera salita di tutta la tappa. Arrivati ad Alcamo ci incontreremo con i ragazzi di Libera Alcamo, che ci parleranno della loro esperienza e della loro lotta contro la mafia. Terminato l'incontro breve visita della città, pranzo libero e ripartenza in direzione di Castellammare, dove arriveremo in breve tempo. Arrivati a Castellammare del Golfo, ci sistemereemo in struttura e incontreremo il gruppo di Libera Castellammare.

cena libera

Pernottamento presso Punta Nord Est (3 stelle) <http://www.puntanordest.com>

## Giovedì 2 Giugno

### Il mare ci chiama quindi Relax!

#### Da Castellammare del Golfo a San Vito Lo Capo (31 km. circa)

Colazione dalle ore 7.00, partenza ore 8.30.

La tappa odierna è concentrata tutta sul relax. Partendo da Castellammare del Golfo andremo in direzione di Scopello e della riserva naturale orientata dello zingaro. Arrivati a Scopello visiteremo il borgo, per chi lo vorrà acquisteremo il famoso pane “cunzato” (pane condito) per poi ripartire in direzione della riserva dello zingaro, dove lasceremo le bici per accedervi, attraversarlo ed uscire dall’ingresso opposto. La riserva dello Zingaro ([www.riservazingaro.it](http://www.riservazingaro.it)) è famosa per il suo mare cristallino quindi è “necessaria” una sosta per fare un bagno rinfrescante. All’uscita dalla riserva troveremo nuovamente le nostre biciclette e ripartiremo alla volta di San Vito Lo Capo dove pernosteremo.

Pranzo libero

Cena libera

Pernottamento presso l’hotel Egitarso <http://www.hotelegitarso.it>

## Venerdì 3 Giugno

### Da isola a isola

#### Da San Vito Lo Capo a Trapani e Favignana (40 km. circa)

Colazione dalle ore 7.00, partenza ore 8.30.

Ultimo giorno di viaggio, ultimo giorno di un’esperienza. Il percorso di oggi presenta solo un piccola difficoltà, la salita per uscire da San Vito Lo capo e raggiungere il Bivio di Custonaci, il resto del percorso cammina in riva al mare. A circa metà del percorso ci fermeremo in un luogo della memoria, davanti la stele che ricorda la strage di pizzolungo, dove la mafia uccise una madre con i suoi due figli. Dopo questa sosta ripartiremo alla volta di Trapani dove arriveremo, riconsegneremo le biciclette e ci imbarcheremo sull’aliscafo per Favignana dove troveremo le nostre nuove biciclette, purtroppo per sugli aliscafi non è possibile caricare le biciclette, quindi chi verrà con la propria bicicletta dovrà depositarla presso il noleggiatore (gratuitamente per la notte del 3 giugno)

Arrivati sull’isola di Favignana, visiteremo casa Macondo, ci sistemeremo in struttura e faremo un giro dell’isola.

Pranzo libero

Cena a cure dell’organizzazione presso ristorante della struttura

Pernottamento presso Casa vacanze La Torretta e termine servizi (<http://www.favignainrelax.com> in appartamento senza colazione)

## 4 e 5 giugno Anche le cose belle finiscono

Tempo libero per visitare Favignana e le Egadi in autonomia.

Consigliata visita opzionale all'ex Stabilimento Florio delle Tonnare di Favignana e Formica (il 5 giugno è “domenicalmuseo” e l'ingresso è gratuito).

Per il soggiorno di ulteriori notti dopo il 3 giugno sarà vostra cura contattare direttamente la Casa vacanze la Torretta o altre strutture ricettive dell'isola.

### **Contatti per informazioni, dettagli e altro**

Referente FIAB: Aurelio Cibien 3927482443, email: [ciclofester77@gmail.com](mailto:ciclofester77@gmail.com);

Organizzazione tecnica: Palma Nana 091.303417;

### **Costi**

La quota per singolo partecipante è di € 650 (quota riservata a iscritti FIAB 2016) e comprende:

- Accompagnatori;
- Furgone di supporto;
- Incontri con le associazioni;
- Ingresso Riserva dello Zingaro;
- Biglietto aliscafo (sola andata), compreso un bagaglio;
- Assicurazione medico/Bagaglio.

Supplemento bici viaggio (escluso Favignana) € 105, le bici verranno riconsegnate prima dell'imbarco sull'aliscafo.

Supplemento bici Favignana € 5 da pagare direttamente al noleggiatore;

Supplemento singola € 15 a notte (escluso il pernottamento di Gibellina Nuova);

La quota non comprende:

- Tutti gli ingressi a musei e visite
- Il costo del traghetto per e da MOTHIA e l'ingresso del museo sull'isola;
- Eventuali supplemento bagaglio per l'aliscafo, oltre il primo;
- Guide autorizzate, nei luoghi da visitare (se necessario)

Penali per rinuncia al viaggio.

Al partecipante che rinunci al viaggio verrà trattenuta una penale pari a:

- dalla prenotazione a 44 gg dalla partenza penalità del 20 %
- da 45 a 31 gg prima della partenza penalità del 50 %
- da 30 a 16 gg prima della partenza penalità del 75 %
- da 15 gg prima della partenza oppure nel caso il cliente non si presenti alla partenza o interrompa il viaggio già iniziato penalità del 100%

Il viaggio ha una assicurazione annullamento per gravi ragioni. Se il partecipante dovesse rinunciare al viaggio per cause di forza maggiore elencate nelle condizioni, verrà rimborsato delle percentuale dovuta agli organizzatori. Qui le [condizioni](#).

## **Iscrizioni**

Numero minimo: 25 partecipanti

Numero massimo: 40 partecipanti

Termine di iscrizione: 28 aprile

Modalità di iscrizione: sul sito FIAB

## **Pranzi, cene**

I pranzi, le cene saranno (dove non specificato nel programma) a cura e carico dei partecipanti.

Ci sarà un momento della giornata nel quale si potrà acquistare il cibo per il pranzo e per la cena sarà cura dell'organizzazione dare buoni consigli gastronomici.

Nel programma non sono indicati gli orari dei pasti principali che verranno stabiliti giornalmente dall'organizzazione.

## **Biciclette**

Le biciclette a noleggio saranno delle trekking bike con 21 marce, incluso borse da viaggio giornaliera kit di riparazione. Nel noleggio non è incluso il casco.

L'assegnazione delle bici verrà fatta tenendo conto dell'altezza e del sesso delle persone o di particolari esigenze. Insieme alla bici verranno consegnate anche borse da viaggio, solo a chi prende in affitto le biciclette dall'organizzazione.

Chi viene con bicicletta propria non dimentichi di portare tutto il necessario per le riparazioni;

Per i partecipanti al viaggio con la propria bicicletta, sarà possibile lasciarla in deposito presso il noleggiatore di Trapani sig. Nocitra, gratuitamente per la notte del 3 giugno, l'importo di deposito per i giorni successivi saranno da concordare direttamente con il sig. Nocitra.

L'uso del casco, pur non essendo obbligatorio, è vivamente consigliato ed inoltre protegge anche dal sole.

Luci, gilet rifrangente e campanello possono essere utili in particolare per uscite serali.

## **Raccomandazioni pratiche aggiuntive**

Visto il numero di partecipanti e la particolare condizione itinerante, l'organizzazione accetterà 1 solo bagaglio per persona. Tutti i bagagli dovranno avere un'etichetta contenente i dati del proprietario e numero di telefono.

A chi non affitta la bici dall'organizzazione, si consiglia di dotarsi di borse da bicicletta nelle quali poter trasportare l'occorrente per trascorrere una giornata intera all'aria aperta: costume e asciugamano, crema, acqua, impermeabile, oggetti personali.

## **Da non dimenticare**

Costume da bagno, telo mare leggero, cappellino per proteggersi dal sole, crema solare, bottiglietta d'acqua, antizanzare, piccola torcia, impermeabile, felpa, luci, gilet rifrangente, voglia di condividere e pedalare, ansia di scoperta, curiosità, tolleranza, macchina fotografica.

## **La FIAB a Trapani.**

La Federazione è rappresentata anche a Trapani dall'associazione:

FIAB Trapani - Amici della Bicicletta

Sede e invio corrispondenza: via N. Augugliaro, 3 - 91100 Trapani (TP)

tel: 3335705550

email: [fiabtrapani@gmail.com](mailto:fiabtrapani@gmail.com)

Presidente: Alongi Renato

## **La FIAB a Palermo.**

FIAB Palermo - Coordinamento Palermo Ciclabile

Sede: via Giuseppe Sciuti n.98 - 90144 Palermo (PA)

Corrispondenza: Via Edmondo De Amicis, 28 - 90143 Palermo (PA)

Apertura Sede: ogni lunedì dalle 17:00 alle 18:30 e giovedì dalle 16:00 alle 17:30

tel: 3351514550 fax: 0913809837

email: [palermociclabile@yahoo.it](mailto:palermociclabile@yahoo.it)

sito web: <http://www.palermociclabile.org/>

facebook: <http://www.facebook.com/coordinamento.palermo.ciclabile>

Presidente: Gullo Sabrina