

organizzazione percorsi, logistica e direzione tecnica di Salento Bici Tour



laboratori musicali a cura di Folk Italia



## TARANTA in BICI

### CAMP & MUSIC

alla scoperta della Valle d'Itria e del Salento, imparando a ballare la pizzica e suonare il tamburello  
4-11 Luglio 2015

### ITINERARIO

(come specificato nelle informazioni pratiche, il programma potrà subire delle variazioni in seguito a condizioni metereologiche, esigenze del gruppo o comunque qualsiasi elemento che suggerisca agli organizzatori una diversa scansione delle giornate)

#### Sabato 4 Luglio

arrivo e pernottamento a Rosa Marina (Ostuni).

Pernotteremo nel campeggio "Il Pilone" sito a Rosamarina. ([www.villaggiostuni.it](http://www.villaggiostuni.it))

Il Check-in nel campeggio è a partire dalle ore 14.00. Al vostro arrivo troverete i ragazzi di Salento Bici Tour ad aspettarvi. In tutti i modi (nel caso i ragazzi fossero andati a bere un succo di frutta) basta comunicare di far parte del gruppo "TARANTA IN BICI".

Per chi dovesse arrivare in automobile ecco il punto di arrivo: <https://goo.gl/maps/6GSWi>

Per chi dovesse arrivare in treno + Bici, ecco come arrivare dalla stazione di Ostuni in bicicletta (sono 10 km): <https://goo.gl/maps/qaBpl>

Per chi dovesse arrivare in treno ma senza bici ecco il numero di una compagnia di Taxi che può portarvi dalla stazione fino in campeggio: 330 96 49 27 (Angelo Semerano). Il prezzo della corsa è di 15€ (in tutto). In stazione troverete anche numeri di altre compagnie di Taxi.

Per chi fosse interessato a parcheggiare la macchina al campeggio durante l'intera settimana è pregato di comunicarlo entro il 18 agosto via mail a [info@salentobicitour.org](mailto:info@salentobicitour.org)  
Il costo del servizio sarà di circa 30€.

cena libera

Pernottamento presso campeggio "il pilone" ([www.villaggiostuni.it](http://www.villaggiostuni.it))

Domenica 5 luglio  
Relax day sulla costa adriatica.  
da Rosa Marina lungo la via Trajana (25km circa)

In un viaggio in biciclette è giusto... partire con il Relax! Oggi Ci godiamo il mare e ci conosciamo un poco tra noi. Davide Conte, musicista salentino, esperto di tamburi a cornice, insieme all'organettista Marco Rufo, ci racconterà qualche storia sulla musica tradizionale di questi luoghi e ci introdurrà alla tecnica del tamburello, prenderemo in mano gli strumenti per iniziare a sentire il ritmo di questa terra. Nel pomeriggio i ragazzi di Madera Bike (un'associazione locale che si occupa di cicloturismo e mobilità sostenibile) ci guideranno lungo via Trajana.

- **h 15:00 Lezione introduttiva sul tamburello\_**

h 16,30. PARTENZA ESCURSIONE.

Partendo dal camping Il Pilone attraverseremo la zona maggiormente urbanizzata della costa ostunese visitando i borghi di Villanova e Monticelli, per raggiungere l'antica Via della Procaccia, diventata un vero e proprio tratto ciclo turistico che costeggia il mare per 10 km. Alla fine di questa strada raggiungeremo l'antica via Traiana che percorreremo fino al Dolmen di Montalbano costeggiando muretti a secco e numerose Masserie Fortificate. Il rientro avverrà attraverso una strada da cartolina dopo una breve sosta rigenerante, per il corpo e lo spirito, nella zona umida di Fiume Morelli.

- **h 22:30 intrattenimento musicale nel campeggio**

**cena a cura dell'organizzazione**

Pernottamento presso campeggio "il pilone" ([www.villaggiostuni.it](http://www.villaggiostuni.it))

lunedì 6 luglio  
Verso la Valle d'Itria... (40 km)

Partenza ore 8,30.

Prima giornata vera e propria di bicicletta. Dunque sveglia presto, impacchettiamo tende e bagagli, e partiamo! Dopo circa 15km saremo a **Ostuni**, la "citta bianca", dove faremo una breve sosta caffè. Percorrendo la **via dei colli** arriveremo in tarda mattinata/primo pomeriggio a Cisternino, in località Figazzano. Pranzo al sacco. Punto d'arrivo sarà l'agriturismo "I giardini di Pomona": si tratta di uno dei conservatori botanici più importanti d'Europa grazie alle centinaia di antiche varietà di piante fruttifere tipiche del bacino del Mediterraneo che custodisce al suo interno.

In giornata incontreremo Franca Tarantino, danzatrice salentina e studiosa di danze tradizionali del Sud Italia, che ci introdurrà alle danze tipiche di questi luoghi.

- **h 17-19: Laboratori musicali (introduzione alla danza della pizzica pizzica e tamburello) presso I giardini di Pomona.**

**cena a cura dell'organizzazione**

Pernottamento presso i Giardini di Pomona ([www.igiardinidipomona.it](http://www.igiardinidipomona.it))

martedì 7 luglio  
Tra trulli, borghi e masserie (32 km)

Partenza ore 10.

Oggi avremo il tempo di partire con calma. Chi vorrà potrà fare una visita mattutina nello splendido conservatorio botanico, in compagnia di Paolo - fautore e custode del luogo. Una volta in sella raggiungeremo in poche pedalate a **Locorotondo**: abbarbicato su un piccolo colle, alle cui pendici notiamo i terrazzamenti ingegnosa opera dei contadini del luogo, il villaggio si staglia sulla valle circostante. Tradizionale luogo di produzione del vino bianco e rosato, Locorotondo si lascia notare per il suo centro storico ben tenuto e adornato di splendidi balconi fioriti. Dopo un caffè o un buon gelato ripartiamo in direzione Martina Franca. Presso la **Masseria Odegidria** incontreremo gli amici dell'associazione "**Magica Valle D'Itria**", che prepareranno per noi una **degustazione di prodotti tipici**, e sosteremo per il pranzo.

➤ **h 15-17: Laboratori musicali presso masseria Odegidria**

Nel tardo pomeriggio rientreremo verso Cisternino, non senza aver prima visitato Martina Franca, con il suo centro storico decadente e - per chi lo gradisce - con il suo ottimo "capocollo".

Cena tipica con i prodotti dell'orto (costo 15€)

Pernottamento presso i giardini di Pomona ([www.igiardinidipomona.it](http://www.igiardinidipomona.it))

➤ **h 22:30: festa musicale in masseria**

mercoledì 8 luglio  
Verso il Salento (43 km)

Partenza ore 8:30.

Oggi partiamo con una chicca: **la ciclovia dell'acquedotto**. Per un momento potrete sentirvi in Nord Europa, se non fosse per il paesaggio, visto che per ben 13 km pedaleremo in "separata sede", costeggiando l'acquedotto pugliese, una delle più grandi opere ingegneristiche dei primi del Novecento in Italia e che ora - anche grazie al contributo di FIAB - si sta trasformando pian piano in una lunga **pista ciclabile** che collegherà la Lucania alla Puglia, fino a Santa Maria di Leuca. Pian piano vedremo il paesaggio cambiare: rimarranno gli ulivi, ma il terreno si fa più piatto, arido, compaiono i primi fichi d'india. Dopo la ciclovia attraverseremo Ceglie Messapica, famosa per il suo pane, quindi giungeremo nei pressi di Francavilla Fontana, dove sosteremo per la notte.

➤ **h 17-19: Laboratori musicali presso masseria Tredicina**

**cena a cura dell'organizzazione**

Pernottamento presso Masseria Tredicina ([www.tredicina.it](http://www.tredicina.it))

Giovedì 9 luglio  
Nel tarantino (51 km)

Partenza ore 8:30.

Di buona lena ci mettiamo in cammino verso Francavilla Fontana, che visiteremo brevemente, in compagnia di un anfitrione d'eccezione. Sosta successiva a Oria: la città delle streghe, dove prenderemo un caffè all'ombra del campanile, o faremo una breve passeggiata nel quartiere ebraico. A Manduria, patria del vino primitivo, ci accoglieranno i ragazzi dell'associazione "**naturalmente a sud**" e ci racconteranno dei loro progetti. Il mare è ormai in vista, ci sarà tempo per un primo bagno nello Ionio, prima del tramonto.

➤ **h 19-21 : Laboratori musicali presso il campeggio**

Cena libera

Pernottamento presso il campeggio Aurora: [www.aurora-hotel.net](http://www.aurora-hotel.net)

Venerdì 10 luglio  
Ci si gode il mare! (22km)

➤ **h 9-11: Laboratori musicali presso il campeggio**

Partenza ore 16:30.

giornata dedicata al mare. Dopo i laboratori musicali, fin dalla tarda mattinata saremo liberi di andarcene a zonzo tra le spiagge dei dintorni. Da non perdere una visita alla Salina dei Monaci, dove con molta fortuna potremo avvistare dei fenicotteri in amore. Nel tardo pomeriggio percorreremo la ventina di km che ci separano dalla nostra ultima stazione di pernottamento, l'agri-campeggio "Le Fattizze": una masseria didattica, dove la storia dell'Arneo (il territorio nel quale ci troviamo) si intreccia con quella di questa famiglia, che gestisce questo luogo dello spirito, un ottimo posto dove terminare la nostra gita.

➤ **h 22:30 festa finale in masseria**

**cena a cura dell'organizzazione**

Pernottamento presso agricampeggio 'Le fattizze': [www.lefattizze.it](http://www.lefattizze.it)

Sabato 11 luglio  
Bye Bye Salento! (44 km)

Partenza ore 9:30.

Ultima tappa, che ci porterà nella "Firenze del sud". attraversando un paesaggio caratterizzato da vigne, ulivi e muretti a secco, ci sposteremo verso l'interno fino a raggiungere Lecce dove contiamo di essere verso metà pomeriggio.

Ecco gli orari dei treni che da Lecce portano a Ostuni.

Lecce	Ostuni
17:30	18:02
18:30	19:13
19:55	20:48

### CONTATTI PER INFO, DETTAGLI E ALTRO (consigliamo di memorizzare i numeri)

itinerari e logistica: Salento bici tour

[info@salentobicitour.org](mailto:info@salentobicitour.org)

+39 329 589 62 45 (nunzia fina)

+39 346 086 27 17 (carlo cascione)

Laboratori e animazione musicale: Davide e Francesca

Folk Italia [folkitalia@gmail.com](mailto:folkitalia@gmail.com) - [www.folkitalia.com](http://www.folkitalia.com)

+39 328 773 6308 (davide conte)

+39 328 469 5657 (francesca aragno)

Referente Fiab: Cristina Castellari

[cribici@gmail.com](mailto:cribici@gmail.com)

+39 347 7627107

### COSTI

- Quota comprensiva di guide accompagnatrici, corsi di musica e di danza, serate musicali con musicisti e danzatori, incontri con ricercatori ed esperti della tradizione, supporto furgone, pernottamento in camping, 4 cene / pranzi, 2 degustazioni, assicurazione medico bagaglio:

**460 €** (quota riservata a iscritti FIAB 2015)

- Supplemento noleggio bici sul posto: **70 €**

- Affitto tenda (singola o in condivisione, comunque con persone dello stesso sesso, a seconda delle disponibilità): **6 € al giorno**

- Alloggio in bungalow (soggetto a disponibilità dei camping): **20 € a notte**

- Supplemento parcheggio auto per 1 settimana: **10 €** circa

### ISCRIZIONI

Numero minimo: 25 partecipanti

Numero massimo: 50 partecipanti

Termine di iscrizione: 15 giugno

Modalità di iscrizione: sul sito FIAB

Per informazioni e pre-iscrizioni [taranta2015@biciviaggi.it](mailto:taranta2015@biciviaggi.it)

# Informazioni pratiche

## per godersi pienamente il viaggio

**!!! ATTENZIONE IMPORTANTE LEGGERE BENE!!!**

### Filosofia di viaggio

Esplorare il Salento e la Valle d'Itria in bicicletta, lentamente, ci permetterà di conoscerne gli angoli più nascosti, di apprezzarne a pieno la cultura, di incontrare la sua gente. Abbiamo preparato questo viaggio con grande cura, per permettere a tutti di vivere una vacanza leggera, divertente, ma allo stesso tempo di conoscere a fondo la cultura, musicale e non solo, di questo luogo.

Il programma è molto preciso, tuttavia durante il viaggio potrebbero esserci delle variazioni - dettate da bisogni inaspettati, particolari condizioni metereologiche, esigenze del gruppo. Eventuali variazioni saranno sempre comunque intraprese al fine di migliorare la qualità del viaggio. E' assai importante dire che saremo veramente tutti (organizzatori, musicisti, partecipanti) responsabili della buona riuscita del viaggio: essere parte di un gruppo richiede spirito aperto e flessibilità ma, anche e soprattutto, rispetto degli altri e delle poche regole che ci saranno, in particolar modo degli orari di ritrovo, di partenza e di inizio dei laboratori.

### Ritmo del viaggio

Non si tratta di un viaggio particolarmente impegnativo dal punto di vista fisico, tuttavia qualche salita c'è: la distanza media si aggira intorno ai 35 km al giorno.

Il ritmo forsennato della pizzica lo lasceremo ai laboratori di danza e tamburello, mentre sulla bicicletta avremo un ritmo che assomiglia più a un canto "*alla stisa*", in modo da assaporare odori, visioni e suoni dell'ambiente circostante. Come in ogni viaggio in bici che si rispetti le condizioni metereologiche e le ore di luce saranno le prime varianti di cui dovremo tenere conto.

E' raccomandabile una buona predisposizione a godere delle prime luci del mattino: si cercherà infatti di pedalare quanto più possibile nelle ore più fresche (prima mattinata e tardo pomeriggio), cercando nelle ore più calde di essere a mare o, dove non sarà possibile, all'ombra di uno dei 12 milioni di ulivi che popolano la Puglia.

### Arrivi e partenze

Si raccomanda vivamente di iniziare e terminare il viaggio con l'intero gruppo. Eventuali arrivi e partenze che si discostano da questi orari dovranno essere comunicati entro il 30 giugno all'indirizzo [info@salentobicitour.org](mailto:info@salentobicitour.org). Cercheremo di conciliare le esigenze di tutti, prestando il nostro supporto a tutti, ma in caso di arrivo o partenza diversi da quelli ufficiali, ognuno sarà responsabile di trovare una soluzione personale.

## Campeggi e servizi

Le strutture nelle quali pernosteremo sono campeggi, agricampeggi ed agriturismi scelti innanzitutto per la posizione geografica adatta al percorso, ma anche perché condividono con noi il rispetto e la passione per la nostra terra. Tutte le strutture garantiscono, naturalmente, dei livelli di servizi minimi (servizi igienici uomo/donna e docce). Ma alcuni, lo vedrete, sono delle strutture piccole, dunque non con elevato numero di servizi: armatevi di pazienza (non tanta: basta un poco) e godete del tempo dell'attesa. Sarà una maniera ulteriore di comprendere lo spirito salentino.

## Attrezzatura da campeggio

L'organizzazione fornirà le tende solo a chi ne ha fatto richiesta al momento della prenotazione. Non si potrà noleggiare sul momento. E' possibile si debba condividere una tenda in più persone, comunque dello stesso sesso. Sarà cura di ogni partecipante portare con sé il resto dell'attrezzatura da campeggio: sacco a pelo (o lenzuola) e materassino. Nei campeggi ci saranno colonnine per la corrente elettrica. Forniremo delle prese a ciabatta per garantire la ricarica di telefonini o altro. Si consiglia di portare lampadine o torce se si desidera illuminazione extra a quella di solito presente nei campeggi.

## Bungalow

Come specificato nelle condizioni di viaggio, la possibilità di alloggiare in bungalow sarà soggetta all'effettiva disponibilità dei campeggi. Probabilmente in quasi tutti i campeggi ci sarà la possibilità di avere un bungalow (da condividere con altri, solitamente in quattro). In tutti i modi occorre essere preparati, almeno in alcuni casi, ad alloggiare in tenda almeno per qualche notte - attrezzandosi con tutto l'occorrente, in alternativa fate richiesta di noleggio se non lo avete ancora fatto a [info@salentobicitour.org](mailto:info@salentobicitour.org) entro il 30 giugno.

## Pranzi, cene e colazioni (ovvero il nostro carburante...)

I pranzi, le cene e le colazioni saranno (dove non specificato nel programma) a cura e carico dei partecipanti.

Ci sarà un momento della giornata nel quale si potrà acquistare il cibo per il pranzo e per la cena sarà cura dell'organizzazione dare buoni consigli gastronomici.

Nel programma non sono indicati gli orari dei pasti principali che verranno stabiliti giornalmente dall'organizzazione.

Per la colazione consigliamo la dieta del ciclista (nutriente, completa ma non tanto da appesantire la pedalata)

## Biciclette

Le biciclette a noleggio saranno delle trekking bike con 21 marce.

Abbiamo tre tipi di biciclette:

- botteccia 765/766 o bianchi spillo rubino. Sono delle trekking bike (costo di noleggio 70€ a settimana)
- Specialized cross trail: sono delle bici ibride americane (costo noleggio 100€ a settimana)
- Bici elettriche Atala, a pedalata assistita (costo noleggio 130€ a settimana)

L'assegnazione delle bici verrà fatta tenendo conto dell'altezza e del sesso delle persone - o di particolari esigenze. Insieme alla bici verranno consegnate anche borse e marsupi da viaggio, solo a chi prende in affitto le biciclette dall'organizzazione. Eventuali affitti di attrezzatura completa (da parte di chi viene con bici propria) costeranno 20 euro la settimana, e saranno consegnati e pagati sul momento, previo avviso da far pervenire entro il 30 giugno all'indirizzo [info@salentobicitour.org](mailto:info@salentobicitour.org)

Chi viene con bicicletta propria non dimentichi di portare tutto il necessario per le riparazioni; a volte chiavi e misura delle ruote possono variare e non vorremmo abbandonarvi nell'amara campagna salentina con la ruota a terra... sebbene potrebbe rivelarsi un'esperienza più che interessante...

L'uso del casco, pur non essendo obbligatorio per il Codice della strada, è vivamente consigliato ed inoltre protegge anche dal sole.

Luci, gilet rifrangente e campanello possono essere utili in particolare per uscite serali.

Raccomandazioni pratiche aggiuntive:

Visto il numero di partecipanti e la particolare condizione itinerante, l'organizzazione accetterà 1 solo collo per persona + la tenda. Tutti i colli dovranno avere un'etichetta contenente i dati del proprietario e numero di telefono.

Eventuali colli aggiuntivi (inclusi sacco a pelo e materassino, se non entrano nel bagaglio principale), dovranno essere trasportati da ognuno sulla propria bicicletta.

A chi non affitti la bici dall'organizzazione, si consiglia di dotarsi di borse da bicicletta nelle quali poter trasportare l'occorrente per trascorrere una giornata intera all'aria aperta: costume e asciugamano, crema, acqua, impermeabile, oggetti personali, eventuale sacco a pelo, materassino, etc.

## Laboratori Musicali

docenti dei laboratori saranno Davide Conte (tamburello) e Franca Tarantino (danza pizzica pizzica), musicisti e danzatori rinomati nel panorama della musica folk, nonché esperti della



tradizione, più volte chiamati ad esibirsi nella Notte della Taranta e in altri importanti festival in Italia e all'estero.

Gli orari dei laboratori sono da considerarsi orientativi e flessibili e potranno subire qualche variazione in base alle condizioni del tour. Per il Laboratorio di danza è consigliato portare scarpe comode (anche da tennis) e volendo anche una gonna larga e lunga (per gli uomini sono consigliati comunque i calzoni).

Per il Laboratorio di tamburello chi non lo avesse ancora indicato, deve specificare entro il 30 giugno 2015 se ha necessità di acquistare un tamburello in loco. Il costo di un tamburello si aggira tra i 30 e i 40 euro. Per chi possiede già un tamburello, il diametro non deve essere inferiore ai 27 cm e deve essere munito di sonagli.

Il tour sarà accompagnato da Davide Conte (voce e tamburello), Marco Madana Rufo (organetto e fisarmonica) e Franca Tarantino (danza) che animeranno le serate con musiche e balli tradizionali. I tamburelli sono di ottima fattura in doppio strato legno di faggio–noce-ciliegio-Frassico. Trattati con fondo lucido. Il sito del costruttore Rocco Luca [www.iltamburelloditorrepaduli.it/catalogo.html](http://www.iltamburelloditorrepaduli.it/catalogo.html)

Da non dimenticare

Costume da bagno, telo mare leggero, occhialini o maschere per gli appassionati di nuoto, cappellino per proteggersi dal sole, crema solare, bottiglietta d'acqua, antizanzare, piccola torcia, impermeabile, felpa, voglia di condividere e pedalare, ansia di scoperta, curiosità, tolleranza, macchina fotografica..

Social network:

Affinché il viaggio sia reale, c'è bisogno che abbia un'adeguata diffusione nel mondo virtuale. Altrimenti vi accuseranno di esservi inventati tutto, di essere stati in panciulle su una spiaggia della riviera romagnola, prendendo la macchina anche per andare a comprare il gelato.

[Abbiamo creato un gruppo Facebook, al quale potete iscrivervi fin da subito:](#)

<https://www.facebook.com/groups/260117787512861/>

Abbiamo creato un hashtag: [#BikeTaranta2015](#)

Dunque: Vai con i tag e gli hashtag! (per chi non sapesse cosa significano queste parole nessun problema, siamo molto amici anche degli essere umani che utilizzano ancora i vecchi Nokia).

Vi aspettiamo!

Carlo e Nunzia: Salento bici tour

Davide e Francesca: Folk Italia

Cristina: FIAB-Onlus

### Lettere consigliate prima, durante e dopo il viaggio:

#### SAGGISTICA

Vincenzo Santoro: Il ritorno della taranta

Ernesto De Martino: La terra del rimorso

Diego Carpitella ed Ernesto De Martino: Musiche tradizionali del Salento

Luigi Chiriatti: Morso d'amore

Franco Cassano: Il pensiero meridiano

#### NARRATIVA

Maria Corti: L'ora di tutti

Raffaele Gorgoni: L'oratorio della peste

Livio Romano: Mistandivò

Luisa Ruggio: Afra

Luigi Caricato: L'olio della conversione

Rina Durante: Amorosì sensi

Franco Ungaro: Lecce Sbarocca

Raffaele Nigro: Viaggio in Puglia

#### POESIA

Vittorio Bodini: Poesie

Salvatore Toma: Canzoniere della morte

Cosimo Corvaglia: Canti allo specchio